

راهنمای آموزش خودمراقبتی نوزاد مبتلا به زجر تنفسی حاد (RDS)

همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

- ♦ درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه (تنفس سریع) نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو و یا ... دارد، آن را پیگیری کنید.
- ♦ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- ♦ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید.
- ♦ اگر نوزاد سرد شد فوراً نوزاد را گرم کنید.
- ♦ تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث تاکی پنه گذرای نوزاد شود.
- ♦ قبل از تماس با نوزاد دستها را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- ♦ در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- ♦ از تماس افراد مبتلا به بیماریهای عفونی و سرما خورده با نوزاد جلوگیری کنید.
- ♦ بیمار در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید.
- ♦ به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.
- ♦ چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- ♦ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه کنید.

